



## Fortbildungslehrgang Wasserball (B-, C-Trainer)

### Spielanalyse und Coaching anlässlich des Nossek-Pokals vom 22.-24.05.08 in Esslingen

**Schwimmverband Württemberg**  
Postfach 60 06 51  
70305 Stuttgart  
Fon: (0711) 280 77400  
Email: Info@SVW-Online.de

**Leitung:**  
Armin Süßenbach, Lehrwart SV  
Württemberg

**Datum:**  
11.05.08

Tag /Uhrzeit	Inhalt	Ort	UE
<b>Fr, 22.05.08</b> 18.30-20.45 h	Begrüßung, Zielformulierung und Lehrgangsinhalte Einführung in die Theorie des Turnier-Coachings, Rolle des Trainers und der am Wettkampf beteiligten Betreuer (Delegate, Physiotherapeut, etc.)	SSVE-Clubhaus	3
<b>Sa, 23.05.08</b> 09.00-10.30 h	Theorie Spielanalyse Definition, Ziele, Methoden und Inhalte der Spielanalyse Aufgabenverteilung für die stattfindenden Spiele	SSVE-Clubhaus	2
11.00-17.00 h (abh. vom Zeitplan)	Spielanalysen (Teil 1): Beobachtung der Spiele nach Zeitplan Spielbeobachtung: Schwimmzeiten, Schwimmwege verschiedener Spieler Spielbeobachtungsbögen (zwei Versionen) unter besonderer Berücksichtigung der Effektivität des Konterangriffs, Videoaufnahmen Kurze Nachbesprechungen im Anschluss an die Spiele <b>In der Spielpause: Gemeinsames Mittagessen</b>	SSVE-Bad	4
19.00-20.30 h	Nachbereitung, Strategie- und Taktikplanung Gruppenpuzzle: Analyse und Protokollierung der Spiele, Soll-Ist- Wertvergleich, Entwurf einer Spielstrategie für den Folgetag	SSVE-Clubhaus	2
<b>So, 24.05.08</b> 09.00-10.30h	Sportmedizinische Betreuung einer Wettkampfmannschaft Betreuung vor Beginn des Turniers, während des Spiels, in den Spielpausen und am Wettkampftage	SSVE-Bad	2
11.00-12.30h	Spielanalyse (Teil 2): Beobachtung der Spiele nach Zeitplan Gruppenarbeit, u.a. Trainerbeobachtung (Maßnahmen des Trainers während des Spiels etc.), Trainergespräche	SSVE-Bad	2
12.30-13.00	Abschlussbesprechung Zusammenfassung der Ergebnisse (Spielanalyse 2), Ausblick, Anmerkungen zum Lehrgang - Verbesserungsvorschläge	SSVE-Clubhaus	
13.00h	Lehrgangsende		